

ÉTÉ



# 2024 WESTMOUNT ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS



JUILLET & AOÛT 2024

**Inscription en ligne :**

Activités de loisirs et camp d'été - 16 avril 2024

Activités aquatiques et de tennis - 23 avril 2024

[westmount.org](http://westmount.org)



#### **SPORTS ET LOISIRS**

Inscription aux activités  
Carte d'accès - installations  
Activités pour les jeunes  
Activités pour les adultes  
Activités pour les aînés  
Activités aquatiques  
Activités de tennis

#### **ORGANISMES ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES**

Renseignements généraux

## DATES D'INSCRIPTION

### SPORTS ET LOISIRS

Activités de loisirs	dès le mardi 16 avril 2024
Résidents de Westmount	dès le mardi 14 mai 2024
Non-résidents	dès le mardi 16 avril 2024
Camp d'été	dès le mardi 23 avril 2024
Activités aquatiques	dès le mardi 23 avril 2024
Activités de tennis et de pickleball	dès le mardi 23 avril 2024

## RENSEIGNEMENTS

### HÔTEL DE VILLE

Renseignements généraux	514 989-5200
-------------------------	--------------

### CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT

Service des sports et loisirs	514 989-5353
-------------------------------	--------------

### VICTORIA HALL

Division des événements communautaires	514 989-5226
--	--------------

### BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT

Renseignements généraux	514 989-5300
-------------------------	--------------

Section des adultes	514 989-5299
---------------------	--------------

Comptoir audiovisuel	514 989-5368
----------------------	--------------

Section des enfants	514 989-5229
---------------------	--------------

Service de référence	514 989-5355
----------------------	--------------

## WESTMOUNT.ORG

Consultez le site web de Westmount pour les informations les plus récentes au sujet des événements communautaires, des groupes communautaires, des activités de la Bibliothèque et des programmes de loisirs.

### SR2024-04

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou tout commentaire relatifs à ce guide des activités sportives et de loisirs de Westmount.

ISBN 978-2-922359-64-0

Ville de Westmount  
4333, rue Sherbrooke O.  
Westmount, Québec H3Z 1E2  
Téléphone : 514 989-5200  
Télécopieur : 514 989-5484  
[westmount.org](http://westmount.org)

# MOT DE BIENVENUE

MESSAGE DU  
**DIRECTEUR, SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS**

Maintenant que nous avons goûté au printemps et au temps chaud, il est temps de passer à la chaleur de l'été et à tous les merveilleux sons et images qu'il a à offrir ! Natation, tennis, pickleball, yoga ou camp d'été, quelle que soit votre activité préférée, vous la trouverez dans ce guide des activités.

L'inscription aux activités d'été commence le 16 avril. Vous pouvez vous inscrire en ligne ou en personne au bureau des Sports et loisirs au Centre des loisirs de Westmount. N'oubliez pas que tous les comptes d'inscription en ligne expirent le 31 décembre de chaque année. Vous devez donc mettre votre compte à jour avant le début des inscriptions si vous ne l'avez pas déjà fait pour le printemps. Toutes les informations dont vous avez besoin concernant l'inscription se trouvent dans les pages de cette brochure.

Si vous ne trouvez pas une activité particulière qui vous plaît parmi ceux inclus dans cette brochure, n'hésitez pas à contacter le Service des sports et loisirs et à nous le faire savoir. Notre équipe expérimentée se fera un plaisir de prendre vos suggestions et de mettre en place de nouvelles activités en fonction de la demande.

En plus de toutes les activités offertes par la Ville de Westmount, vous aimeriez peut-être vous joindre à votre famille, à vos amis et à vos voisins lors de l'un de nos événements spéciaux, comme la Journée familiale de Westmount, la Fête nationale du Québec ou la fête du Canada. Ces événements sont une excellente façon de passer du temps de qualité en famille et de vous réunir avec votre communauté.

Que ce soit en personne ou en ligne, nous espérons voir tous les Westmountais se joindre à nous et profiter de toutes les activités que nous offrons.

Restez en sécurité et en bonne santé !



David Lapointe  
Directeur - Service des sports et loisirs

<b>TABLE DES MATIÈRES</b>	
<b>SPORTS ET LOISIRS</b>	
Bureaux des sports et loisirs	2
Personnel	2
Renseignements sur l'inscription	3
Carte d'accès - installations sportives	4
Accessibilité	5
Patinage et hockey libre	5
Natation intérieure	5
Bénévolat	5
L'emploi à temps partiel	5
<b>ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES JEUNES</b>	6
<b>ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES ADULTES</b>	7
<b>ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES AÎNÉS</b>	8
<b>ACTIVITÉS AQUATIQUES</b>	9
<b>COURS DE TENNIS POUR LES JEUNES</b>	10
<b>COURS DE TENNIS POUR LES ADULTES</b>	11
<b>COURS DE PICKLEBALL POUR LES ADULTES</b>	11
<b>ORGANISMES COMMUNAUTAIRES</b>	12



Veillez nous appeler pour toute information concernant les inscriptions aux activités de sports et de loisirs, incluant celles qui se tiennent au Victoria Hall.  
514 989-5353 • WESTMOUNT.ORG

## BUREAUX DES SPORTS ET LOISIRS

Centre des loisirs de Westmount : 4675, rue Sainte-Catherine O.  
Victoria Hall : 4626, rue Sherbrooke O.

Le Service des sports et loisirs, dont les bureaux se trouvent au Centre des loisirs de Westmount et au Victoria Hall, offre une variété de programmes pour les résidents de tous âges.

Son objectif est de favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance à la collectivité et de promouvoir Westmount comme milieu de vie idéal, notamment pour les jeunes familles. Mettant l'accent sur un service personnalisé, le personnel se fait toujours un plaisir de répondre aux questions et de recevoir des commentaires à l'égard de toutes les activités de sports et de loisirs de la Ville de Westmount.

## HEURES D'OUVERTURE

lundi à vendredi	de 8 h 30 à 16 h 30
------------------	---------------------

## HEURES D'ÉTÉ (20 MAI AU 23 AOÛT)

lundi à jeudi	de 8 h à 16 h 30
vendredi	de 8 h à 13 h

## PERSONNEL - SPORTS ET LOISIRS

CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT		514 989-5353
David Lapointe	Directeur dlapointe@westmount.org	514 989-5410
Jennifer Heaps	Agente administrative jheaps@westmount.org	514 989-5389
Bruce Stacey	Chef de division - installations sportives bstacey@westmount.org	514 989-5391
Andrew Maislin	Chargé des opérations amaislin@westmount.org	514 989-5323
Alyssa Sherrard	Coordonnatrice des sports asherrard@westmount.org	514 989-5212
Gabrielle Jay-Riendeau	Coordonnatrice des sports gjay@westmount.org	514 989-5320
Jessie Zhou	Agente service à la clientèle jzhou@westmount.org	514 989-5322
Matthew Ciampini	Chef de groupe - aréna mciampini@westmount.org	514 989-5387
VICTORIA HALL		
Claude Danis	Coordonnatrice des programmes et des services communautaires cdanis@westmount.org	514 989-5393

# INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

## RENSEIGNEMENTS SUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Pour procéder à l'inscription en ligne, votre compte doit être activé.

### RÉSIDENTS DE WESTMOUNT :

- Tous les comptes sont désactivés en date du 31 décembre de chaque année. Afin de réactiver votre compte pour l'année courante, vous devez obligatoirement nous envoyer par courriel deux preuves de résidence à [recreation@westmount.org](mailto:recreation@westmount.org). (voir PREUVES DE RÉSIDENCE ci-dessous).
- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez [westmount.org/inscriptionenligne](http://westmount.org/inscriptionenligne). Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ». Votre nouveau compte ne sera activé que lorsque vous aurez présenté vos preuves de résidence récentes (3 derniers mois) au bureau des sports et loisirs.
- Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par courriel : [recreation@westmount.org](mailto:recreation@westmount.org)

### NON-RÉSIDENTS :

- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez le site web [westmount.org/inscriptionenligne](http://westmount.org/inscriptionenligne). Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ».

## LES FRAIS D'INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE ACQUITTÉS EN TOTALITÉ AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, SOIT :

EN LIGNE : Visa/MasterCard

PAR TÉLÉPHONE : Visa/MasterCard. Appelez le 514 989-5353.

Les taxes sont comprises dans tous les tarifs. Des frais de 35 \$ seront facturés pour tout chèque retourné en raison d'insuffisance de fonds.

## LISTE D'ATTENTE

Si le programme que vous désirez affiche complet, votre nom sera inscrit sur une liste d'attente et nous vous contacterons si une place se libère.

## PREUVES DE RÉSIDENCE

Deux preuves de résidence (ex. : compte de taxes ou de services publics, ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire) récentes (datées dans les 3 mois) sont exigées lors de l'inscription pour tout participant âgé de 18 ans et plus.

Tous les enfants âgés de 4 à 17 ans doivent fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

### Avez-vous une carte d'accès aux installations 2024 valide ?

Comme cette carte vous sert de preuve de résidence, aucun autre document n'est requis.

## NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents peuvent s'inscrire aux différents programmes et activités de Westmount pendant la période d'inscription ci-dessous. Toutefois, les non-résidents doivent payer un supplément de 50 % pour tous les programmes.

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

RÉSIDENTS : DÈS LE 16 AVRIL 2024

NON-RÉSIDENTS : DÈS LE 14 MAI 2024

CAMP D'ÉTÉ : DÈS LE 16 AVRIL 2024

ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE TENNIS : DÈS LE 23 AVRIL, 2024

INSCRIPTIONS EN LIGNE : à partir de 8 h

EN PERSONNE à partir de 8 h 30 au au bureau des Sports et loisirs

[westmount.org/inscriptionenligne](http://westmount.org/inscriptionenligne)

## INSCRIPTION PAR LA POSTE OU PAR TÉLÉCOPIEUR

Les formulaires d'inscription peuvent être envoyés par la poste ou par télécopieur :

### PAR LA POSTE

Sports et loisirs  
Ville de Westmount  
4675, rue Sainte-Catherine Ouest  
Westmount, QC H3Z 1S4

### PAR TÉLÉCOPIEUR

514 989-5486

Si vous vous inscrivez par la poste ou par télécopieur, veuillez indiquer votre mode de paiement sur le formulaire d'inscription (carte de crédit - Visa ou MasterCard seulement). N'oubliez pas d'inclure une copie de vos preuves de résidence!

## ANNULATION

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. À moins d'indication contraire, le nombre minimal d'inscriptions est fixé à 10 participants. En cas d'annulation d'une activité, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.



# INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour les participants qui se retirent d'un programme, toutes les demandes de remboursement doivent être faites par écrit et des frais administratifs de 15 \$ seront appliqués.

### Programmes :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant la date de début du programme.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première semaine du programme.
- Aucun remboursement sera effectué à compter de la deuxième semaine suivant le début d'un programme, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soit fourni. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

### Camp d'été / Cours de natation / Cours de tennis :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au moins 7 jours avant la date de début du camp ou des leçons.
- Aucun remboursement sera effectué dans les 7 jours précédant la date du début du camp ou des leçons, ou après cette date, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soit fourni. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

### Hockey :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant le début de la saison.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et les frais reliés à l'équipement, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première moitié de la saison.
- Aucun remboursement ou crédit sera effectué une fois que plus de 50 % de la saison aura été jouée, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soit fourni. Dans quel cas, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et d'équipement, sera effectué.

### Transferts :

- Les frais d'administration seront facturés pour tous les transferts effectués entre les programmes, camps ou leçons dans les 7 jours précédant la date de début. Aucun transfert sera accepté après cette date.

## SUGGESTIONS

Si vous ne trouvez pas l'activité qui vous convient ou désirez en suggérer une nouvelle, veuillez communiquer avec le Service des sports et loisirs au 514 989-5353 ou par courriel au [recreation@westmount.org](mailto:recreation@westmount.org).

# CARTE D'ACCÈS - INSTALLATIONS

Cette carte avec photo sert à identifier les usagers des installations récréatives de Westmount et permet l'accès au Centre des loisirs de Westmount, au Victoria Hall et aux courts de tennis et pickleball de Westmount.

Les résidents peuvent demander leur carte en ligne en visitant le site web de la Ville de Westmount au lien suivant : [westmount.org/carte](http://westmount.org/carte).

Tout participant âgé de 18 ans et plus doit présenter deux preuves de résidence (compte de taxes ou de services publics ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire) récente (datées dans les 3 mois). Tous les enfants âgés de 4 à 17 ans doivent fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

**Veillez noter que cette carte n'est pas requise pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs, à moins d'indication contraire.**

## TARIF ANNUEL POUR RÉSIDENTS

ABONNEMENT INDIVIDUEL	62 \$
ABONNEMENT INDIVIDUEL POUR LES AÎNÉS (65 ANS +)	50 \$
ABONNEMENT FAMILIAL Maximum de 5 cartes par famille. Frais de 10 \$ pour chaque carte additionnelle.	124 \$

## NON-RÉSIDENTS

Des laissez-passer à usage unique peuvent être achetés pour l'utilisation des diverses installations de Westmount. Veuillez communiquer avec le Service des sports et loisirs pour plus de détails au 514-989-5353 ou visitez notre site web à [westmount.org](http://westmount.org).



## ACCESSIBILITÉ

La Ville de Westmount reconnaît que les personnes en situation d'handicap ont les mêmes droits et besoins que leurs concitoyens, y compris le droit de participer aux activités récréatives communautaires.

La Ville s'efforce de faire en sorte qu'il n'y ait aucune discrimination à l'égard d'un citoyen et que les installations soient accessibles à tous.

Le Service des sports et loisirs de Westmount a pour politique d'intégrer, dans la mesure du possible, les personnes en situation d'handicap dans sa programmation régulière. De plus, une personne handicapée inscrite à une activité à Westmount peut être accompagnée gratuitement.

Les parties intéressées sont invitées à communiquer avec le directeur du Service des sports et des loisirs pour obtenir des renseignements sur une éventuelle participation ou pour lui faire part de leurs idées en matière d'inclusion.

## PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

### PATINAGE ET HOCKEY LIBRE INTÉRIEUR

Des plages horaires pour le patinage et le hockey libre seront disponibles pour tous les membres de la famille au Centre des loisirs de Westmount. Un horaire détaillé et les informations sur la procédure de réservation sont disponibles à [westmount.org](http://westmount.org). Les réservations sont requises.

## NATATION À L'INTÉRIEURE

**LE YMCA DE WESTMOUNT (4585, RUE SHERBROOKE OUEST) OFFRE AUX RÉSIDENTS DE WESTMOUNT LES ACTIVITÉS AQUATIQUES SUIVANTES SUR UNE BASE CONTINUE :**

MARDI	12 H 45 À 13 H 45	AQUA-ARTHRITE 60+
MERCREDI	11 H 30 À 12 H 30	LONGUEURS / BAIN LIBRE
VENDREDI	10 H 25 À 11 H 25	BAIN FAMILIAL
SAMEDI	14 H À 15 H 30	BAIN FAMILIAL
DIMANCHE	8 H 30 À 10 H	BAIN FAMILIAL

## LE BÉNÉVOLAT À WESTMOUNT

Au fil des ans, la clé du succès des programmes sportifs et récréatifs de Westmount réside dans l'engagement et l'enthousiasme des bénévoles de la collectivité. Westmount a la chance de pouvoir compter sur des résidents qui donnent volontiers leur temps et leur expertise afin d'offrir des programmes et des services de qualité. Toutefois, nous sommes toujours en quête de nouveaux bénévoles. À titre d'exemple, nous sommes toujours à la recherche :

- d'entraîneurs pour diverses équipes sportives ;
- d'arbitres et de chronomètres pour les activités sportives ;
- de bénévoles pour prêter main-forte à l'occasion d'événements communautaires, comme le Carnaval d'hiver et la Journée familiale.



Il y a un vaste éventail de programmes qui n'existeraient pas sans l'aide de bénévoles.

Toute personne intéressée à participer est priée de balayer le code QR ou de communiquer avec le Service des sports et loisirs au 514 989-5353 afin d'obtenir de plus amples renseignements.

## L'EMPLOI À TEMPS PARTIEL

Le Service des sports et loisirs de Westmount est toujours à la recherche d'étudiants pour pourvoir les postes à temps partiel suivants :

- arbitres et chronomètres ;
- arbitres et marqueurs ;
- préposés aux laissez-passer ;
- moniteurs de patinoire.

Si vous êtes intéressé, veuillez appeler le bureau au 514 989-5353 ou envoyer un courriel à [recreation@westmount.org](mailto:recreation@westmount.org).

# ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

## Breakdance

ÉTÉ : du 5 juillet au 23 août	7 à 14 ans.	vendredi de 17 h 30 à 18 h 30	<b>1247.202</b>	Kate	Claude Danis	73 \$	VH
	Niveau supérieur	vendredi de 18 h 30 à 19 h 30	<b>1247.203</b>	Alsterlund		73 \$	

## Camp d'été

Chaque session sera remplie de sports, d'activités de leadership et d'esprit d'équipe, d'arts créatifs, de baignade et de jeux d'eau, de jeux actifs en plein air et de temps pour se détendre et passer du temps avec des amis.

Sessions 1, 3, 5, 7 : Les campeurs participeront à une activité spéciale interne le mercredi et à un barbeque le vendredi de ces semaines.  
Sessions 2, 4, 6, 8 : Les campeurs partiront en excursion le mercredi de ces semaines.

Le camp est offert aux enfants de **6 à 14 ans**. Les enfants de 15 à 17 ans peuvent s'inscrire comme apprentis conseillers. Veuillez contacter le Bureau des sports et loisirs au 514 989-5353 ou au [recreation@westmount.org](mailto:recreation@westmount.org) pour plus de détails. Une carte d'assurance maladie valide est nécessaire pour tous les participants.

**INSCRIPTION AU CAMP** : en ligne à partir de 8 h le mardi 16 avril.

### INSCRIPTION POUR LES NON-RÉSIDENTS :

La priorité pour les places de camp de jour est accordée aux résidents de Westmount et les places sont attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi. Les non-résidents peuvent inscrire leurs enfants une semaine avant la date de début de la session de camp. Avant de vous inscrire, communiquez avec le Bureau des sports et des loisirs au 514 989-5353 pour savoir s'il reste des places disponibles.

<b>Session 1</b> : du 25 au 28 juin <i>Pas de camp le lundi 24 juin</i>	lundi à vendredi 9 h à 16 h  Les participants doivent apporter leurs repas et collations.	à déterminer	Alyssa Sherrard et Gabrielle Jay-Riendeau	149 \$	CLW
<b>Session 2</b> : du 2 au 5 juillet <i>Pas de camp le lundi 1 juillet</i>				149 \$	
<b>Session 3</b> : du 8 au 12 juillet				177 \$	
<b>Session 4</b> : du 15 au 19 juillet				177 \$	
<b>Session 5</b> : du 22 au 26 juillet				177 \$	
<b>Session 6</b> : du 29 juillet au 2 août				177 \$	
<b>Session 7</b> : du 5 au 9 août				177 \$	
<b>Session 8</b> : du 12 au 16 août				177 \$	

### PROGRAMME AVANT ET APRÈS :

Les heures normales d'arrivée pour le camp sont entre 8 h 40 et 9 h, et les heures de départ sont entre 16 h et 16 h 20. Si vous ne pouvez pas vous rendre à ces heures, un programme avant et après le camp sera disponible pour un coût supplémentaire de 40 \$ par session.  
**Ce service commencera à 7 h 30 et se terminera à 17 h 30.**

## Apprentis conseillers (15 à 17 ans)

<b>Session 1</b> : du 25 juin au 19 juillet <i>Pas de camp le lundi 24 juin et 1 juillet</i>	lundi à vendredi 8 h 30 à 16 h 30  Les participants doivent apporter leurs repas et collations.	à déterminer	Alyssa Sherrard et Gabrielle Jay-Riendeau	190 \$	CLW
<b>Session 2</b> : du 22 juillet au 16 août				200 \$	

## Cours de patinage (été)

Les participants doivent avoir déjà participé à un programme de patinage du Service des sports et loisirs de Westmount.

<b>Session A</b> : 9, 10, 11 juillet	mardi/mercredi/jeudi 16 h 30 à 17 h 30	à déterminer	Gabrielle Jay-Riendeau	52 \$	CLW	
<b>Session B</b> : 23, 24, 25 juillet				<b>1202.202</b>		52 \$
<b>Session C</b> : 6, 7, 8 août				<b>1202.203</b>		52 \$

## Hockey (camp d'été)

Pendant une semaine, ce camp de hockey qui se déroule pendant des journées complètes a pour objectif de développer des habiletés de base. Ce camp est conçu pour les joueurs de hockey de niveau débutant/intermédiaire.

du 19 au 23 août	M9 et M11 2013 - 2016	9 h à 16 h 3 heures de glace par jour.	<b>1200.202</b>	à déterminer	Alyssa Sherrard	260 \$	CLW
------------------	--------------------------	---	-----------------	--------------	-----------------	--------	-----

## Hockey (mise au point)

Pour les joueurs de niveau M13 et M15, une occasion de se remettre à niveau après l'été avant les essais d'équipes.

le 19, 21, 23 août	M13 et M15 2009 - 2012	lundi/mercredi/vendredi 16 h 30 à 18 h	<b>1200.204</b>	à déterminer	Alyssa Sherrard	67 \$	CLW
--------------------	---------------------------	---	-----------------	--------------	-----------------	-------	-----





# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

## Ballet classique Une tenue de ballet est obligatoire.

ÉTÉ : du 2 juillet au 22 août	Jour	mardi de 11 h à 12 h 30	1011.201	Joanie Moreau	Claude Danis	93 \$	VH
		jeudi de 11 h à 12 h 30	1011.211				
	Soir	mardi de 18 h 30 à 20 h	1011.202				
		jeudi de 18 h 30 à 20 h	1011.212				

## Chorale - Chanter pour le plaisir - **NOUVEAU!**

ÉTÉ : du 2 juillet au 20 août		mardi, 17 h à 18 h	1049.201	Laura Albrecht	Claude Danis	67 \$	VH
----------------------------------	--	--------------------	----------	----------------	--------------	-------	----

## Danse du ventre

ÉTÉ : du 4 juillet au 22 août		jeudi, 18 h 30 à 19 h 30	1018.201	Natalie E. Kalinowicz	Claude Danis	67 \$	VH
----------------------------------	--	--------------------------	----------	-----------------------	--------------	-------	----

## Danse en ligne

ÉTÉ : du 2 juillet au 20 août		mardi, 17 h 15 à 18 h 15	1080.201	Gilbert Ward	Claude Danis	67 \$	VH
----------------------------------	--	--------------------------	----------	--------------	--------------	-------	----

## Mise en forme **\*\*\*Ce programme est également disponible en ligne via Zoom\*\*\***

Tapis de yoga obligatoire.

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

ÉTÉ : du 2 juillet au 22 août	mardi, 8 h 45 à 9 h 45		1005.203	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	67 \$	CLW
		En ligne seulement	1005.803			57 \$	
	jeudi, 8 h 45 à 9 h 45		1005.213	67 \$			
		En ligne seulement	1005.813	57 \$			

## Mouvement en douceur **\*\*\*Ce programme est également disponible en ligne via Zoom\*\*\***

Conçu pour les participants atteints de maladies graves et/ou chroniques. Ce cours encourage le mouvement et les étirements, ce qui favorise la prise de conscience de la posture, de l'équilibre, de la mémoire musculaire et de la force, ainsi que l'interaction sociale, pour le bien-être de chacun. (Il est recommandé de porter des vêtements amples et confortables et les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans la salle d'exercice. Les participants doivent apporter leur serviette et leur bouteille d'eau. Les tapis et les accessoires d'exercice sont fournis.)

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

ÉTÉ : du 5 juillet au 23 août	vendredi, 9 h à 10 h		1405.211	Sara Panahi	Claude Danis	57 \$	CLW
		En ligne seulement	1405.811			47 \$	

## Yoga du matin Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles suggérés.

ÉTÉ : du 3 juillet au 26 août	lundi de 8 h 45 à 9 h 45		1009.203	Giovanna Carrubba	Claude Danis	67 \$	VH
		mercredi de 8 h 45 à 9 h 45	1009.213			67 \$	
	vendredi de 8 h 45 à 9 h 45		1009.223			67 \$	
		samedi de 9 h 30 à 10 h 45	1009.233			78 \$	

## Yogalates **\*\*\*Ce programme est également disponible en ligne via Zoom\*\*\***

Pieds nus et tapis de yoga obligatoire.

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

ÉTÉ : du 3 juillet au 21 août	mercredi de 10 h 30 à 11 h 30		1039.201	Johanne Lynch-Staunton	Claude Danis	67 \$	CLW
		En ligne seulement	1039.801			57 \$	

## Zumba

ÉTÉ : du 4 juillet au 22 août		jeudi, 19 h 30 à 20 h 30	1048.201	Sara Panahi	Claude Danis	67 \$	WRC
----------------------------------	--	--------------------------	----------	-------------	--------------	-------	-----



# ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

## Conditionnement physique léger

Tapis de yoga obligatoire.

**\*\*\*Ce programme est également disponible en ligne via Zoom\*\*\***

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

ÉTÉ : du 2 juillet au 22 août	60 ans +	mardi et jeudi de 10 h à 11 h En ligne seulement	1400.201	Sara Panahi	Claude Danis	67 \$	CLW
			1400.801			57 \$	

## Mouvement en douceur

Conçu pour les participants atteints de maladies graves et/ou chroniques. Ce cours encourage le mouvement et les étirements, ce qui favorise la prise de conscience de la posture, de l'équilibre, de la mémoire musculaire et de la force, ainsi que l'interaction sociale, pour le bien-être de chacun. (Il est recommandé de porter des vêtements amples et confortables et les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans la salle d'exercice. Les participants doivent apporter leur serviette et leur bouteille d'eau. Les tapis et les accessoires d'exercice sont fournis.)

**\*\*\*Ce programme est également disponible en ligne via Zoom\*\*\***

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

ÉTÉ : du 5 juillet au 23 août		vendredi, 9 h à 10 h En ligne seulement	1405.211	Sara Panahi	Claude Danis	57 \$	CLW
			1405.811			47 \$	

## Yoga en douceur

Yoga en douceur pour les aînés. Tapis de yoga obligatoire.

**\*\*\*Ce programme est également disponible en ligne via Zoom\*\*\***

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

ÉTÉ : du 3 juillet au 21 août	60 ans +	mercredi de 12 h à 13 h En ligne seulement	1409.201	Johanne Lynch-Staunton	Claude Danis	57 \$	CLW
			1409.801			47 \$	



Le Centre Contactivité propose aux personnes âgées des programmes et des activités qui nourrissent l'esprit, le corps et l'âme. Notre guide des programmes change tous les trimestres et comprend des programmes pour se mettre en forme, être créatif, s'initier à la technologie et s'amuser.

Nous proposons des services d'information et d'orientation vers des ressources, des programmes intergénérationnels, des sorties, des déjeuners et des activités de plein air. Que ce soit en personne ou en ligne, venez nous rencontrer.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer !

[www.contactivitycentre.org](http://www.contactivitycentre.org)

514-932-2326

[info@contactivitycentre.org](mailto:info@contactivitycentre.org)

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

Une carte d'accès valide est requise pour s'inscrire à toute activité aquatique de Westmount.

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

À compter du mardi 23 avril 2024  
EN LIGNE dès 8 h

La piscine municipale est située au Centre des loisirs de Westmount. De l'ouverture au début du mois de juin à la fermeture au début du mois de septembre, la piscine extérieure accueille des baigneurs de tous les âges.

L'horaire détaillé pour le bain libre et le bain familial est disponible sur notre site web à [westmount.org](http://westmount.org) ainsi qu'à la réception de la piscine. Une carte d'accès ou un laissez-passer d'invité est obligatoire. Les laissez-passer d'invité peuvent être achetées à la réception de la piscine.

DATES	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	------------	------	-------------	-----------	------	------

### Conditionnement aquatique (18 ans et plus)

<b>Session A</b> du 25 juin au 18 juillet	mardi/mercredi/jeudi 11 h 15 à 12 h 15	1042.201	Sara Panahi	Andrew Maislin	78 \$	Piscine CLW
<b>Session B</b> du 23 juillet au 15 août	mardi/mercredi/jeudi 11 h 15 à 12 h 15	1042.202			78 \$	

### Maîtres-nageurs (18 ans et plus)

<b>MATINÉE</b> du 4 juin au 22 août (max 30 participants)	mardi et jeudi 7 h à 8 h	à déterminer	Bruce Stacey	130 \$	Piscine CLW
---	-----------------------------	--------------	--------------	--------	----------------

### Cours de natation (2 ans et plus)\*\*

Consultez le site web de la Société de sauvetage à [sauvetage.qc.ca](http://sauvetage.qc.ca) si vous êtes incertain du niveau auquel vous devriez vous inscrire.

<b>Session A</b> du 25 juin au 5 juillet	<b>Neuf (9) jours par session</b>  *Parent et enfant : 9 h à 9 h 25 ou 9 h 30 à 9 h 55 <b>Préscolaire</b> : 9 h à 9 h 25 ou 10 h 15 à 10 h 40 <b>Nageur 1</b> : 9 h à 9 h 25 ou 9 h 45 à 10 h 10 <b>Nageur 2</b> : 9 h 30 à 9 h 55 ou 10 h 45 à 11 h 10 <b>Nageur 3</b> : 10 h à 10 h 25 <b>Nageur 4</b> : 10 h 30 à 10 h 55 <b>Nageur 5</b> : 9 h à 9 h 40 <b>Nageur 6</b> : 10 h à 10 h 40  <b>Adultes 1 (16 ans +)</b> : 10 h 45 à 11 h 10	à déterminer	Bruce Stacey	67 \$	Piscine CLW
<b>Session B</b> du 9 au 19 juillet					
<b>Session C</b> du 23 juillet au 2 août					
<b>Session D</b> du 6 au 16 août					

\*Parent et enfant : doivent être accompagnés d'un parent. | Préscolaire : âgés de 3 à 5 ans. | Nageur : 5 ans et plus et doivent avoir complété le niveau précédent.  
\*\*Les participants ne peuvent s'inscrire qu'à une seule session à la fois. Une fois un niveau terminé, les participants peuvent s'inscrire à la session suivante.

### Club aquatique les Dauphins de Westmount

Le CADW est un programme aquatique d'été dirigé par des parents bénévoles et étroitement lié au Service des sports et des loisirs de la Ville.

Ce programme s'adresse aux jeunes (de 7 à 17 ans) qui souhaitent développer leurs compétences aquatiques, participer à des compétitions ludiques et nouer des amitiés durables. Le programme se déroule de juin à la mi-août et est axé sur les quatre disciplines aquatiques : natation de compétition, plongeon, natation synchronisée et water-polo. Toutes les activités se déroulent à la piscine du Centre des loisirs de Westmount (CLW). Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web du CADW à l'adresse [www.westmountdolphins.org](http://www.westmountdolphins.org).



# ACTIVITÉS DE TENNIS ET PICKLEBALL

**INSCRIPTION :** en ligne à partir de 8 h le mardi 23 avril 2024.

Une carte d'accès valide est requise pour s'inscrire aux activités de tennis et pickleball.

Rien de mieux pour occuper votre été que de relever un défi sur l'un des courts de tennis ou pickleball de Westmount. Divers programmes s'adressant aux jeunes et aux adultes de tous les niveaux sont offerts par des moniteurs accrédités du Service des sports et loisirs durant toute la saison estivale. L'inscription a lieu pendant toute la saison.

## COURS DE TENNIS POUR LES JEUNES

DATES	ÂGE	JOUR/HEURE	CODE	COORDONN.	COÛT	END.
-------	-----	------------	------	-----------	------	------

### Programme de tennis du samedi (sessions d'été)

Les participant(e)s seront classé(e)s selon leurs aptitudes.

29 juin, 6, 13 juillet	de 6 à 8 ans	samedi de 9 h à 10 h	<b>10</b>	Andrew Maislin	62 \$	PW Jr ou PKG
	de 9 à 11 ans	samedi de 10 h à 11 h	<b>11</b>			
	de 12 à 15 ans	samedi de 11 h à 12 h	<b>12</b>			
20, 27 juillet, 3 août	de 6 à 8 ans	samedi de 9 h à 10 h	<b>13</b>			
	de 9 à 11 ans	samedi de 10 h à 11 h	<b>14</b>			
	de 12 à 15 ans	samedi de 11 h à 12 h	<b>15</b>			
10, 17, 24 août	de 6 à 8 ans	samedi de 9 h à 10 h	<b>16</b>			
	de 9 à 11 ans	samedi de 10 h à 11 h	<b>17</b>			
	de 12 à 15 ans	samedi de 11 h à 12 h	<b>18</b>			

### Programme de tennis après l'école (sessions d'été)

1, 3, 8, 10 juillet	de 6 à 8 ans	lundi et mercredi de 16 h à 17 h	<b>AA</b>	Andrew Maislin	73 \$	PW Jr ou PKG
	de 9 à 11 ans	lundi et mercredi de 17 h à 18 h	<b>BB</b>			
	de 12 à 15 ans	lundi et mercredi de 18 h à 19 h	<b>CC</b>			
2, 4, 9, 11 juillet	de 6 à 8 ans	mardi et jeudi de 16 h à 17 h	<b>DD</b>			
	de 9 à 11 ans	mardi et jeudi de 17 h à 18 h	<b>EE</b>			
	de 12 à 15 ans	mardi et jeudi de 18 h à 19 h	<b>FF</b>			
15, 17, 22, 24 juillet	de 6 à 8 ans	lundi et mercredi de 16 h à 17 h	<b>GG</b>			
	de 9 à 11 ans	lundi et mercredi de 17 h à 18 h	<b>HH</b>			
	de 12 à 15 ans	lundi et mercredi de 18 h à 19 h	<b>II</b>			
16, 18, 23, 25 juillet	de 6 à 8 ans	mardi et jeudi de 16 h à 17 h	<b>JJ</b>			
	de 9 à 11 ans	mardi et jeudi de 17 h à 18 h	<b>KK</b>			
	de 12 à 15 ans	mardi et jeudi de 18 h à 19 h	<b>LL</b>			
29, 31 juillet, 5, 7 août	de 6 à 8 ans	lundi et mercredi de 16 h à 17 h	<b>MM</b>			
	de 9 à 11 ans	lundi et mercredi de 17 h à 18 h	<b>NN</b>			
	de 12 à 15 ans	lundi et mercredi de 18 h à 19 h	<b>OO</b>			
30 juillet, 1, 6, 8 août	de 6 à 8 ans	mardi et jeudi de 16 h à 17 h	<b>PP</b>			
	de 9 à 11 ans	mardi et jeudi de 17 h à 18 h	<b>QQ</b>			
	de 12 à 15 ans	mardi et jeudi de 18 h à 19 h	<b>RR</b>			
12, 14, 19, 21 août	de 6 à 8 ans	lundi et mercredi de 16 h à 17 h	<b>SS</b>			
	de 9 à 11 ans	lundi et mercredi de 17 h à 18 h	<b>TT</b>			
	de 12 à 15 ans	lundi et mercredi de 18 h à 19 h	<b>UU</b>			
13, 15, 20, 22 août	de 6 à 8 ans	mardi et jeudi de 16 h à 17 h	<b>VV</b>			
	de 9 à 11 ans	mardi et jeudi de 17 h à 18 h	<b>WW</b>			
	de 12 à 15 ans	mardi et jeudi de 18 h à 19 h	<b>XX</b>			

## COURS DE TENNIS POUR ADULTES

<b>1 et 1.5</b> mardi (Robert) 73 \$ PW CA	2, 9, 16 JUILLET		23, 30 JUILLET, 6 AOÛT		13, 20, 27 AOÛT		3, 10, 17 SEPTEMBRE	
	9 h - 10 h	158	9 h - 10 h	177	9 h - 10 h	196	9 h - 10 h	215
	10 h - 11 h	159	10 h - 11 h	178	10 h - 11 h	197	10 h - 11 h	216
	11 h - 12 h	160	11 h - 12 h	179	11 h - 12 h	198	11 h - 12 h	217
<b>1 et 1.5</b> samedi (Marc) 73 \$ PKG	6, 13, 20 JUILLET		27 JUILLET, 3, 10 AOÛT		17, 24, 31 AOÛT		7, 14, 21 SEPTEMBRE	
	13 h - 14 h	161	13 h - 14 h	180	13 h - 14 h	199	13 h - 14 h	218
	14 h - 15 h	162	14 h - 15 h	181	14 h - 15 h	200	14 h - 15 h	219
<b>1.5 et 2</b> lundi (Robert) 73 \$ PW CA	1, 8, 15 JUILLET		22, 29 JUILLET, 5 AOÛT		12, 19, 26 AOÛT		2, 9, 16 SEPTEMBRE	
	18 h - 19 h	163	18 h - 19 h	182	18 h - 19 h	201	18 h - 19 h	220
	19 h - 20 h	164	19 h - 20 h	183	19 h - 20 h	202	19 h - 20 h	221
	20 h - 21 h	165	20 h - 21 h	184	20 h - 21 h	203	20 h - 21 h	222
<b>1.5 à 2.5</b> mercredi (Robert) 73 \$ PW CA	3, 10, 17 JUILLET		24, 31 JUILLET, 7 AOÛT		14, 21, 28 AOÛT		4, 11, 18 SEPTEMBRE	
	18 h - 19 h	166	18 h - 19 h	185	18 h - 19 h	204	18 h - 19 h	223
	19 h - 20 h	167	19 h - 20 h	186	19 h - 20 h	205	19 h - 20 h	224
	20 h - 21 h	168	20 h - 21 h	187	20 h - 21 h	206	20 h - 21 h	225
<b>2 à 3</b> mardi (Robert) 73 \$ PW CA	2, 9, 16 JUILLET		23, 30 JUILLET, 6 AOÛT		13, 20, 27 AOÛT		3, 10, 17 SEPTEMBRE	
	18 h - 19 h	169	18 h - 19 h	188	18 h - 19 h	207	18 h - 19 h	226
	19 h - 20 h	170	19 h - 20 h	189	19 h - 20 h	208	19 h - 20 h	227
	20 h - 21 h	171	20 h - 21 h	190	20 h - 21 h	209	20 h - 21 h	228
<b>3.5 et plus</b> jeudi (Robert) 73 \$ PW CA	4, 11, 18 JUILLET		25 JUILLET, 1, 8 AOÛT		15, 22, 29 AOÛT		5, 12, 19 SEPTEMBRE	
	9 h - 10 h	172	9 h - 10 h	191	9 h - 10 h	210	9 h - 10 h	229
	10 h - 11 h	173	10 h - 11 h	192	10 h - 11 h	211	10 h - 11 h	230
	11 h - 12 h	174	11 h - 12 h	193	11 h - 12 h	212	11 h - 12 h	231
<b>3.5 et plus</b> jeudi (Robert) 88 \$ PW CA	4, 11, 18 JUILLET		25 JUILLET, 1, 8 AOÛT		15, 22, 29 AOÛT		5, 12, 19 SEPTEMBRE	
	17 h 30 - 19 h	175	17 h 30 - 19 h	194	17 h 30 - 19 h	213	17 h 30 - 19 h	232
	19 h - 20 h 30	176	19 h - 20 h 30	195	19 h - 20 h 30	214	19 h - 20 h 30	233

**EVALUATIONS :** Veuillez consulter l'ECHELLE D'AUTO-ÉVALUATION pour vous aider à choisir le cours adapté à vos capacités.

## COURS DE PICKLEBALL POUR ADULTES

<b>Débutant</b> mardi (Stephanie) 73 \$ PW Jr	2, 9, 16 JUILLET		23, 30 JUILLET, 6 AOÛT		13, 20, 27 AOÛT		3, 10, 17 SEPTEMBRE	
	14 h - 15 h	125	14 h - 15 h	133	14 h - 15 h	141	14 h - 15 h	149
	15 h - 16 h	126	15 h - 16 h	134	15 h - 16 h	142	15 h - 16 h	150
	18 h - 19 h	127	18 h - 19 h	135	18 h - 19 h	143	18 h - 19 h	151
	19 h - 20 h	128	19 h - 20 h	136	19 h - 20 h	144	19 h - 20 h	152
<b>Interméd.</b> jeudi (Stephanie) 73 \$ PW Jr	4, 11, 18 JUILLET		25 JUILLET, 1, 8 AOÛT		15, 22, 29 AOÛT		5, 12, 19 SEPTEMBRE	
	14 h - 15 h	129	14 h - 15 h	137	14 h - 15 h	145	14 h - 15 h	153
	15 h - 16 h	130	15 h - 16 h	138	15 h - 16 h	146	15 h - 16 h	154
	18 h - 19 h	131	18 h - 19 h	139	18 h - 19 h	147	18 h - 19 h	155
	19 h - 20 h	132	19 h - 20 h	140	19 h - 20 h	148	19 h - 20 h	156

# ORGANISMES ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

La Ville de Westmount est très fière de l'implication de ses citoyens, que ce soit au sein d'organismes locaux ou par le biais du bénévolat aux côtés du personnel de la Ville lors d'activités ou d'événements municipaux. À cet égard, le Bureau des événements communautaires accorde son appui aux résidents et aux groupes communautaires de Westmount souhaitant organiser de nouveaux événements, créer de nouveaux groupes ou s'impliquer à titre de bénévole.	Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez vous adresser au bureau des événements communautaires au <b>514 989-5226</b> .  Obtenez de plus amples renseignements sur les organismes ci-dessous en consultant <b>westmount.org</b> .
--	---

## ADULTES

AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT	www.westlib.org	514 483-5604
ASSOCIATION DES PIÉTONS ET CYCLISTES DE WESTMOUNT	dflambert@gmail.com	514 773-0257
ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS DE WESTMOUNT	facebook.com/WestmountDogOwnersAssociation/	
ASSOCIATION HISTORIQUE DE WESTMOUNT	www.westmounthistorical.org	514 989-5510
ASSOCIATION MUNICIPALE DE WESTMOUNT	https://wma-amw.ca/	
CLUB DE RUGBY DE WESTMOUNT	www.westmountrugby.com	
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT	www.rotarywestmount.org	514 935-3344
CLUB TOASTMASTERS DE WESTMOUNT	7041.toastmastersclubs.org	514 367-5986
DRAMATIS PERSONAE - TROUPE DE THÉÂTRE	www.theatrewestmount.com	514 484-2016
GUILDE DE « WESTMOUNT QUILTERS »	westmountquiltersguild@gmail.com	514 989-7939
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE WESTMOUNT	westhortsoc@gmail.com	514 233-2788

## ENFANTS ET ADOLESCENTS

ESCADRON 1 WEST MONTREAL-CADETS DE LAIR	www.cadets.ca	514 939-8400
GROUPE DE JEU FAMILIAL DE WESTMOUNT	wfplaygroup@gmail.com	514 296-8442
GUIDES DU CANADA	www.girlguides.ca	514 933-5839
SCOUTS	http://www.scoutswe.mywhc.ca/	514 937-5527
ZONE JEUNESSE DE WESTMOUNT	westmount.org/zonejeunesse	514 989-5252

## AÎNÉS

CENTRE CONTACTIVITÉ	www.contactivitycentre.org	514 932-2326
INSTITUT DES LOISIRS DE LA CONGRÉGATION SHAAR	https://www.shaarhashomayim.org/	514 937-9471

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE INFORMATIQUE ATWATER	1200, avenue Atwater	www.atwaterlibrary.ca	514 935-7344
CENTRE DES ARTS VISUELS	350, avenue Victoria	www.visualartscentre.ca	514 488-9558
CENTRE GREENE	1090, avenue Greene	www.centregreene.org	514 931-6202
COMMUNAUTO - LE RÉSEAU DE PARTAGE D'AUTO	1117, rue Ste-Catherine O.	www.communauto.com	514 842-4545
CLSC MÉTRO (CIUSSS CENTRE-OUEST MONTRÉAL)	1801, boul. De Maisonneuve O.	www.santemontreal.qc.ca	Info-santé 8-1-1 514 934-0354
YMCA DE WESTMOUNT	4585, rue Sherbrooke O.	www.ymcaquebec.org	514 931-8046

## CLUB DE BOULINGRIN ET DE CROQUET DE WESTMOUNT

Le Club de bowlingrin et de croquet de Westmount (CBCW), situé au 401, avenue Kensington (au coin de la rue Sherbrooke Ouest), est en opération de la mi-mai à la fin septembre, si la température le permet. Intéressé à devenir membre ? Ce sont des sports pour tous les âges.

En 2024, le CBCW tiendra sa journée **portes ouvertes** le 25 mai 2024 (si la météo le permet), de 9 h 30 à 14 h. Tous sont invités à venir essayer le bowlingrin et/ou le croquet. Aucun équipement spécial n'est requis – juste des chaussures à semelles plates.

Pour les personnes souhaitant devenir membres du club, **une formation gratuite** est proposée au cours du mois de juin. L'inscription a lieu lors de la journée porte ouverte. Tous les membres potentiels sont invités à participer à cette formation.

Veuillez noter que le CBCW ne fait pas partie des activités offertes par le Service des sports et loisirs. Veuillez contacter directement le CBCW à [info@bowlswestmount.ca](mailto:info@bowlswestmount.ca). De plus amples informations peuvent être obtenues sur le site web du club à <https://bowlswestmount.ca/>.