

## ÉTÉ 2020

### SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS DE WESTMOUNT

INSCRIPTIONS À COMPTER DU MARDI 30 JUIN DÈS 8H - EN LIGNE SEULEMENT

#### ADULTES

DATES	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	ENDROIT
-------	------------	------	-------------	-----------	------	---------

#### Essentrics - *NOUVEAU!*

9 juillet au 27 août	jeudi de 17h à 18h	1075.201	Hayley Garceau	Claude Danis	50 \$	CLW
----------------------	--------------------	----------	----------------	--------------	-------	-----

#### Pilates

6 juillet au 24 août	lundi de 18h à 19h	1005.206	Kay El Aloui	Claude Danis	60 \$	CLW
----------------------	--------------------	----------	--------------	--------------	-------	-----

#### Yoga

6 juillet au 28 août	lundi de 8h45 à 9h45	1009.203	Carmen Romero	Claude Danis	50 \$	CLW
	mercredi de 8h45 à 9h45	1009.213			50 \$	
	vendredi de 8h45 à 9h45	1009.223			50 \$	

#### AÎNÉS

DATES	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	ENDROIT
-------	------------	------	-------------	-----------	------	---------

#### Conditionnement physique léger

7 juillet au 27 août	mardi et jeudi 11h30 à 12h30	1400.201	Amy Creighton	Claude Danis	50 \$	CLW
----------------------	---------------------------------	----------	---------------	--------------	-------	-----

**IMPORTANT:** Les participants doivent apporter leur propre bouteille d'eau, serviette et tapis de yoga.